

GUÍA DE CLASES PRÁCTICA DE LA ASIGNATURA

CARRERA: Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales	ASIGNATURA: Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional
---	---

UNIDAD 1: Introducción al Sistema de Gestión de sso

TÍTULO DE LA CLASE PRÁCTICA Fundamentos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional: Una introducción práctica al cuidado laboral

OBJETIVO: Comprender el ciclo de gestión de seguridad y salud ocupacional, la política, la organización, la planificación, la evaluación y la adopción de medidas en mejora dentro del marco de un sistema de gestión de SSO.

TIEMPO DE DURACIÓN: 10 horas

1.FUNDAMENTOS:

La gestión de la seguridad y salud ocupacional (SGSSO) tiene como objetivo principal garantizar ambientes laborales seguros, prevenir accidentes y enfermedades laborales, y promover el bienestar de los trabajadores. Basada en normativas internacionales como la ISO 45001, esta disciplina integra prácticas sistemáticas de identificación de riesgos, establecimiento de controles, y mejora continua en las organizaciones. La SGSSO también busca fomentar una cultura de prevención, cumplimiento normativo y responsabilidad compartida, lo que resulta esencial para una gestión eficaz y sostenible de los riesgos laborales.

2.OBJETIVOS A ALCANZAR:

Al finalizar esta clase, el estudiante será capaz de identificar los principios fundamentales del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional, comprender su importancia dentro de las organizaciones, y aplicar metodologías básicas para evaluar riesgos y establecer controles efectivos en escenarios laborales.

3. BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS CAPACIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:

Habilidades de Pensamiento:

Analizar situaciones de riesgo en entornos laborales y proponer soluciones basadas en las normativas y principios del SGSSO.

Destrezas Sensoriales:

Reconocer riesgos visualmente, audiblemente o mediante observación detallada en simulaciones laborales.

Destrezas Motoras:

Implementar procedimientos básicos de inspección y mantenimiento preventivo de equipos, siguiendo protocolos de seguridad.

4.EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE:

El docente evaluará el aprendizaje mediante:

Cuestionarios de Evaluación: Preguntas teóricas relacionadas con los fundamentos del SGSSO y normativas aplicables.

Ejercicios Prácticos: Identificación de riesgos en estudios de caso y diseño de medidas de control básicas.

5. PREPARACIÓN PREVIA DEL ESTUDIANTE:

Se recomienda que el estudiante utilice como guía el Libro "Manual de Requerimientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo" de Paula Camila Vanegas Ipiá: El manual proporciona una guía detallada sobre los elementos clave para implementar un SGSST efectivo, destacando la importancia del cumplimiento normativo y la gestión de riesgos como pilares del sistema. Se aborda la estructura normativa basada en el ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar, Actuar) y se ofrecen herramientas prácticas para la identificación y control de riesgos laborales. Además, enfatiza la importancia de la participación de los trabajadores y la mejora continua como aspectos fundamentales para el éxito del sistema.

6. PROCEDIMIENTOS A EMPLEAR:

Explicación teórica de los fundamentos del SGSST mediante presentaciones y discusión grupal.

Realización de actividades prácticas como inspecciones simuladas y elaboración de matrices de riesgos.

Análisis de casos reales relacionados con la implementación del SGSST.

Retroalimentación continua sobre el desempeño en actividades prácticas y teóricas.

7. NORMAS DE SEGURIDAD:

Seguridad: La seguridad es primordial. Los ambientes de práctica deben cumplir con regulaciones de seguridad y salud en el trabajo.

Mantener un entorno de trabajo limpio y ordenado para evitar accidentes.

Seguir procedimientos establecidos al usar herramientas físicas o tecnológicas.

Fomentar la ergonomía en el diseño de estaciones de trabajo para prevenir lesiones.

Supervisar el uso adecuado de materiales y equipos durante actividades prácticas.

Garantizar un clima respetuoso y colaborativo en todas las dinámicas grupales.

8. FORMACIÓN EN VALORES Y DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS.

Trabajo en equipo: Fomentar la colaboración entre estudiantes para resolver problemas de seguridad laboral.

Responsabilidad: Promover el compromiso con la seguridad y el cumplimiento de normativas.

Comunicación efectiva: Desarrollar habilidades para transmitir ideas y propuestas de mejora en entornos laborales.

9. CONCLUSIONES:

El SGSST representa un elemento esencial en cualquier organización, ya que contribuye a la prevención de accidentes y enfermedades laborales, mejorando la calidad de vida de los trabajadores y el rendimiento organizacional. Su implementación adecuada requiere un compromiso colectivo y un conocimiento profundo de sus fundamentos y aplicaciones prácticas.

10. RECOMENDACIONES:

Los estudiantes deben profundizar en las normativas vigentes sobre seguridad y salud en el trabajo y participar activamente en actividades prácticas, ya que estas permiten consolidar los conceptos aprendidos y desarrollar habilidades aplicables en su futura vida profesional.

GUÍA DE CLASES PRÁCTICA DE LA ASIGNATURA

CARRERA: Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales

ASIGNATURA: Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional

UNIDAD 2: Directrices relativas a los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo

TÍTULO DE LA CLASE PRÁCTICA: Implementación de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo: Fundamentos y Aplicación Práctica

OBJETIVO: Comprender y aplicar las directrices para el desarrollo de políticas de seguridad y salud ocupacional, la designación de responsables en el sistema de gestión, la identificación de temáticas y capacitaciones necesarias, la planificación de objetivos, la supervisión y medición de mejoras, y la implementación de acciones preventivas y correctivas dentro de un sistema de gestión de SSO.

TIEMPO DE DURACIÓN: 10 horas

1. FUNDAMENTOS:

Los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST) se fundamentan en la necesidad de crear entornos laborales seguros y saludables que protejan la integridad física, mental y social de los trabajadores. Basados en normas internacionales como la ISO 45001, estos sistemas incorporan un enfoque preventivo que permite identificar, evaluar y controlar riesgos laborales, promoviendo una cultura organizacional que prioriza la prevención sobre la corrección. Este enfoque incluye elementos esenciales como la participación activa de los trabajadores, el liderazgo gerencial, el cumplimiento normativo y la mejora continua, garantizando que las actividades laborales se realicen en condiciones óptimas de seguridad y salud.

2. OBJETIVOS A ALCANZAR:

Proveer a los estudiantes los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para implementar y evaluar sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, basados en normativas internacionales, fomentando una cultura de prevención y mejora continua en los entornos laborales.

3. BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS CAPACIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:

Habilidades de pensamiento:

Identificar y analizar riesgos laborales mediante técnicas de evaluación como matrices de riesgos.

Diseñar planes de acción para la prevención y mitigación de riesgos en distintos escenarios laborales.

Destrezas sensoriales:

Reconocer condiciones inseguras en el entorno laboral a través de observación directa.

Identificar signos de posibles incidentes laborales mediante el monitoreo de indicadores de seguridad.

Destrezas motoras:

Realizar inspecciones físicas en instalaciones laborales para identificar condiciones inseguras.

Implementar medidas de control, como el montaje de equipos de seguridad y la aplicación de protocolos establecidos.

4. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE:

El docente evaluará el aprendizaje mediante:

Cuestionarios de evaluación: Preguntas teóricas sobre los principios del SG-SST y normas aplicables.

Ejercicios prácticos: Elaboración de matrices de riesgos, diseño de planes de acción y simulaciones de inspecciones laborales.

5. PREPARACIÓN PREVIA DEL ESTUDIANTE:

Se recomienda que el estudiante utilice como guía el Libro "Manual de Requerimientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo" de Paula Camila Vanegas Ipiá: El manual proporciona una guía detallada sobre los elementos clave para implementar un SGSST efectivo, destacando la importancia del cumplimiento normativo y la gestión de riesgos como pilares del sistema. Se aborda la estructura normativa basada en el ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar, Actuar) y se ofrecen herramientas prácticas para la identificación y control de riesgos laborales. Además, enfatiza la importancia de la participación de los trabajadores y la mejora continua como aspectos fundamentales para el éxito del sistema.

6. PROCEDIMIENTOS A EMPLEAR:

Introducción Teórica: Explicación de conceptos básicos sobre Brigadas de Emergencias.

Ejercicios Prácticos: Simulaciones y casos reales para aplicar conocimientos adquiridos.

Evaluación: Cuestionarios y prácticas que evalúen conocimientos y habilidades desarrolladas.

Feedback: Retroalimentación constante para mejorar destrezas.

7. NORMAS DE SEGURIDAD:

Seguridad: La seguridad es primordial. Los ambientes de práctica deben cumplir con regulaciones de seguridad y salud en el trabajo.

Mantener un entorno de trabajo limpio y ordenado para evitar accidentes.

Seguir procedimientos establecidos al usar herramientas físicas o tecnológicas.

Fomentar la ergonomía en el diseño de estaciones de trabajo para prevenir lesiones.

Supervisar el uso adecuado de materiales y equipos durante actividades prácticas.

Garantizar un clima respetuoso y colaborativo en todas las dinámicas grupales

8. FORMACIÓN EN VALORES Y DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS.

Responsabilidad: Fomentar una actitud comprometida con la seguridad y el bienestar de las personas.

Trabajo en equipo: Desarrollar la cooperación y comunicación efectiva entre los miembros de las brigadas.

Liderazgo: Potenciar habilidades para liderar y coordinar durante situaciones de emergencia.

Empatía: Impulsar la comprensión hacia los afectados, priorizando su bienestar en todo momento.

9. CONCLUSIONES:

La implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo es esencial para garantizar un entorno laboral seguro y productivo. Al aplicar las directrices estudiadas, los estudiantes podrán identificar riesgos, proponer soluciones efectivas y contribuir al bienestar integral de los trabajadores, consolidando una cultura de prevención y cumplimiento normativo.

10. RECOMENDACIONES:

Los estudiantes deben adoptar un enfoque proactivo en el análisis y gestión de riesgos laborales, manteniéndose actualizados sobre normativas y herramientas de seguridad. Asimismo, deben fomentar el trabajo en equipo y la comunicación efectiva como pilares de una gestión exitosa.

GUÍA DE CLASES PRÁCTICA DE LA ASIGNATURA

CARRERA: Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales

ASIGNATURA Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional

UNIDAD 3: implementación de un sistema de gestión

TÍTULO DE LA CLASE PRÁCTICA: Introducción a la Implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional (SGSSO)

OBJETIVO: Desarrollar un programa de implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional, identificar los requerimientos técnicos legales, elaborar un presupuesto, designar responsables y establecer tiempos esperados para la implementación.

TIEMPO DE DURACIÓN: 16 horas

1. FUNDAMENTOS:

Un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional (SGSSO) es un conjunto de elementos interrelacionados que permiten a una organización identificar, controlar y mejorar continuamente las condiciones de trabajo para prevenir riesgos y garantizar la salud de los empleados. Basado en normativas internacionales como ISO 45001, este sistema establece una estructura que incluye políticas, procesos, recursos y responsabilidades destinadas a lograr un ambiente laboral seguro y saludable. El fundamento de la implementación radica en el cumplimiento legal, la mejora continua y la protección del recurso humano como eje fundamental de la productividad y sostenibilidad organizacional.

2.OBJETIVOS A ALCANZAR:

Desarrollar en los estudiantes los conocimientos teóricos y las competencias prácticas necesarias para implementar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional, comprendiendo su estructura, etapas y beneficios, con un enfoque en la mejora continua y el cumplimiento normativo

3. BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS CAPACIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:

Habilidades de pensamiento:

Diseñar y planificar un sistema de gestión basado en un caso práctico, identificar riesgos y proponer medidas correctivas utilizando herramientas como el ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar, Actuar).

Destrezas sensoriales:

Identificar visualmente condiciones inseguras en simulaciones o casos de estudio y analizar evidencias documentales para detectar incumplimientos normativos.

Destrezas motoras:

Ejecutar actividades como la creación de matrices de identificación de peligros y evaluación de riesgos (IPER) y llenar formatos de inspección y verificación en entornos simulados.

4. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE:

Cuestionarios de evaluación: Preguntas teóricas sobre los fundamentos del SGSSO.

Ejercicios prácticos: Elaboración de una matriz IPER y simulación de auditoría interna del sistema.

5. PREPARACIÓN PREVIA DEL ESTUDIANTE:

Se recomienda que el estudiante utilice como guía el Libro "Manual de Requerimientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo" de Paula Camila Vanegas Ipiá: El manual proporciona una guía detallada sobre los elementos clave para implementar un SGSST efectivo, destacando la importancia del cumplimiento normativo y la gestión de riesgos como pilares del sistema. Se aborda la estructura normativa basada en el ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar, Actuar) y se ofrecen herramientas prácticas para la identificación y control de riesgos laborales. Además, enfatiza la importancia de la participación de los trabajadores y la mejora continua como aspectos fundamentales para el éxito del sistema.

6. PROCEDIMIENTOS A EMPLEAR:

Introducción teórica sobre los fundamentos del SGSSO.

Análisis de casos de estudio para identificar riesgos y oportunidades.

Elaboración de documentos claves: políticas, objetivos y matriz de riesgos.

Simulación de la implementación del sistema en un entorno laboral.

Evaluación y retroalimentación grupal sobre el trabajo desarrollado

7. NORMAS DE SEGURIDAD:

Seguridad: La seguridad es primordial. Los ambientes de práctica deben cumplir con regulaciones de seguridad y salud en el trabajo.

Mantener un entorno de trabajo limpio y ordenado para evitar accidentes.

Seguir procedimientos establecidos al usar herramientas físicas o tecnológicas.

Fomentar la ergonomía en el diseño de estaciones de trabajo para prevenir lesiones.

Supervisar el uso adecuado de materiales y equipos durante actividades prácticas.

Garantizar un clima respetuoso y colaborativo en todas las dinámicas grupales

8. FORMACIÓN EN VALORES Y DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS.

Promover la responsabilidad, la empatía y el trabajo en equipo como valores esenciales en la implementación de un SGSSO, fomentando la comunicación efectiva, la resolución de conflictos y el pensamiento crítico para abordar problemas de seguridad y salud laboral.

9. CONCLUSIONES:

La implementación de un SGSSO es una herramienta clave para garantizar un entorno laboral seguro y saludable, alineado con las normativas legales y las expectativas organizacionales. Esta unidad ha dotado a los estudiantes de las competencias necesarias para planificar, ejecutar y evaluar un sistema de gestión, contribuyendo a la protección de los trabajadores y al éxito de las organizaciones.

10. RECOMENDACIONES:

Se sugiere a los estudiantes practicar de manera continua las herramientas y procesos aprendidos, mantener una actualización constante sobre normativas vigentes y desarrollar una actitud proactiva hacia la mejora continua en el ámbito de la seguridad y salud ocupacional.